



この場でできる、こんなことでも とても助かります



少し離れて会話をさせてください。



風上に立たせてください。場合によっては、より空気環境の良い場所への移動をお願いします。



窓を開けられる場合には、外の新鮮な空気を取り入れてください

※後ずさりしたりマスクをしたりすることがありますが、体調を悪くしないためです。悪意はありませんので気を悪くしないでください。

Handwriting practice lines consisting of several horizontal green lines.



私は、こう見えてカナリヤ。臭いに敏感な化学物質過敏症の患者さんは、かつて有毒ガス検知のために炭坑で使われたカナリヤに例えられることがあるの。

企画・制作
同合わせ先

アレルギーサポートネット since 1988

あっぷるんるんくらぶ

宮城県仙台市宮城野区小田原1-4-26-601

090-2974-3712 (11:00~17:00)



私は



化学物質過敏症(CS)



という病気です

いろいろな香りで、すぐに
とても具合が悪くなります



CS知ってねリーフレット



化学物質過敏症 (Chemical Sensitivity : CS) とは…

ごく微量の化学物質に接しただけで、体調不良をきたす病気です。一度発症すると、他種類の化学物質に繰り返し反応するようになり、日常生活に著しい困難が生じるようになります。中には、全く外出ができなかったり、逆に自宅にいることさえできない患者さんもいます。2009年には病名登録がされ、健康保険が適用されるようになりました。しかしどうして発症するのか、どうしたら治るのかについては、まだ解明されていません。患者は全国に推定100万人以上とされています。現代社会では、誰でも発症しうる病気です。



こんなことで困っています

例えばこのようなもので、具合が悪くなります。



社会生活に大きな支障をきたしています

人が多いところは、いろいろなニオイがします



病気のことを説明するのが大変!



家に入れられない



みなさんの理解と協力で社会生活が営めます

いろいろ社会生活に支障が多いのですが、本当は私たちも社会生活を普通にしたいと切実に思っています。

例えば特に身近な人には、洗剤やシャンプーを変える、防虫剤や芳香剤、消臭剤をできるだけ使わない、などのちょっとした協力をしてもらうことで、体調を良い状態に保てます。さらに、周囲の人たち(公共の場所や幼稚園、学校関係者など)に、この病気への理解が進み過度なニオイを控えてもらえれば、社会にもっと出ていくことができます。

病名登録はされましたが、この病気を理解し診療のできる医師は限られています。一般の医師には“自律神経失調症”や“うつ”などと診断されたり、“気のせい”と言われたりすることがほとんどです。いまだ根治療法はおろか、なぜ発症するのかも解明されていませんが、みなさんの理解と協力で社会に参加することができます。

